



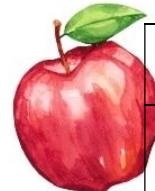
SERVICE

VINZENZ

Schulzentrum Meßstetten

## Speisekarte

vom 23.02. bis 01.03.2026 (KW 9-2026)



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Menülinie 1 *</b>	Kürbis-Kichererbsenragout mit Spinat ( C ) dazu Eisbergsalat mit hausgem. Joghurtdressing (C,G,P,3,5)	Hamburger (Vollkornbrötchen, mit Rinderhacksteak, Burgersoße, Tomate, Gurke, Eisbergsalat) (Aa,B,C,G,O) dazu Blattsalat mit hausgem. Joghurtdressing (C,G,P,3,5)	Kabeljau ( E ) mit Sahnesauce ( C ) dazu Bio-Erbsen	Mediterranes Ofengemüse (Bohne, Paprika, Zucchini, Lauch, Kirschtomate) mit Kräuterquark ( C ) dazu Gurkensalat in Essig-Öl Dressing (G,P,3,5)
<b>empfohlene Beilage *</b>	Parboiled Reis	Wedges (Aa)	Bio-Salzkartoffeln	Quinoa
<b>Menülinie 2 Vegetarisch</b>		Bunte Schupfnudelpfanne mit Gemüse (Aa,B) und Frischkäsesauce ( C ) dazu Blattsalat mit hausgem. Joghurtdressing (C,G,P,3,5)	Kartoffelsuppe (C,D) **** Bio- Pfannkuchen (Aa,B,C) mit Bio-Apfelmus (3)	
<b>Menülinie 3 Fleisch/Fisch</b>	Hähnchenschnitzel an Geflügelrahmsauce (5,C) dazu Brokkoli			Paniertes Schnitzel (Pute) (Aa) mit Rahmsauce (5,C) dazu Leipziger Allerlei
<b>Beilagen (wahlweise)</b>	Bio-Penne (Aa) Parboiled Reis	Wedges (Aa)	Bio-Salzkartoffeln Bio-Spätzle (Aa,B)	Bio-Gabelspaghetti (Aa) Quinoa
<b>Dessert *</b>	Joghurt-Quarkcreme mit Aprikosen ( C )	Zitronenjoghurt ( C ) mit gerösteten Haferflocken (Ad)	Bio-Obst	Heidelbeerjoghurt ( C )

Den Blick  
über den  
Tellerrand  
gibt's hier